



**JAL  
HONOLULU  
MARATHON®  
2025**

# EXPO STAGE

**Dec.11 Thu**

**10:00 a.m. EXPO OPEN**

**🕒 1:00 p.m. - 1:30 p.m.**

**JAL Honolulu Marathon Guest Runner Talk Stage  
"Run for Your Story"**

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ  
[Run for Your Story]

**Performer** Taro Shiroto, Sports Navigator / Professional Triathlete  
Luna Triendl, Model / TV Personality  
Tomona Yamauchi, Model / TV Personality

**出演** 白戸太朗 (スポーツナビゲーター / プロトライアスリート)  
トリンドル瑠奈 (モデル / タレント)  
山内ともな (モデル / タレント)



**🕒 2:00 p.m. - 2:30 p.m.**

**JAL Honolulu Marathon  
Athlete Talk Stage**

JALホノルルマラソン  
アスリートトークステージ

**Performer** Nozomi Tanaka, Japan's representative, 2024 Paris Olympics /  
2025 World Athletics Championships Tokyo

**出演** 田中希実選手 (2024年パリ五輪 日本代表 / 2025年東京世界陸上 日本代表)  
斎藤かおり (ランニング雑誌「クリール」編集長)



**🕒 3:00 p.m. - 3:30 p.m.**

**Run Your Own Way. Running is Entertainment!  
Hitomi Castle's Running Tips**

自分らしく走る。RUNはエンタメだ!  
きゃっするひとみのランニングTips

**Performer** Hitomi Castle, Running Influencer

**出演** きゃっするひとみ (ランニングインフルエンサー)



**🕒 5:00 p.m. - 5:30 p.m.**

**5 Secrets to Finishing HM  
with 5x more joy**

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密

**Performer** LIVERUN TRAINER TOMO, YUKO

**出演** LIVERUNトレーナー TOMO, YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?  
Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.  
苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。



**6:00 p.m. EXPO CLOSE**

**Dec.12 Fri**

**9:00 a.m. EXPO OPEN**

**🕒 10:00 a.m. - 10:30 a.m.**

**5 Secrets to Finishing HM  
with 5x more joy**

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密

**Performer** LIVERUN TRAINER TOMO, YUKO

**出演** LIVERUNトレーナー TOMO, YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?  
Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.  
苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。



**🕒 11:00 a.m. - 11:30 a.m.**

**"I Did It!" Can Change the Future!  
Unlimited Potential Special Talk Stage**

"できた"が未来を変える!可能性は無限大!  
スペシャルトークステージ

**Performer** Abe Brothers, Kenta Abe & his older brother, Toshikazu Abe  
Alex Ramirez, Former Professional Baseball Player  
Aoi Yoshida, Actor

**出演** アベブラザーズ (あべけん太・兄 安部俊和)  
アレックス・ラミレス (元プロ野球選手)  
吉田 葵 (俳優)



**🕒 1:00 p.m. - 1:30 p.m.**

**JAL Honolulu Marathon  
Special Talk Stage !!**

JALホノルルマラソン  
スペシャルトークステージ !!

**Performer** Eriko Asai, Women's marathon representative, Seoul Olympics  
Haruhiko Noda, Sport Doctor

**出演** 浅井えり子 (ソウル五輪 マラソン女子日本代表)  
野田晴彦先生 (スポーツドクター)



**🕒 2:00 p.m. - 2:30 p.m.**

**Triathlete's Secret: How to Run Without Getting Tired  
Running Tips**

トライアスリート直伝!疲れない走り方  
ランニングTips

**Performer** Taro Shiroto, Sports Navigator / Professional Triathlete

**出演** 白戸太朗 (スポーツナビゲーター/プロトライアスリート)



**🕒 3:00 p.m. - 3:30 p.m.**

**"Run Beautifully — My Running Life"  
Guest Runner Talk Stage | JAL Honolulu Marathon**

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ  
「美しく走る、私のランニングライフ」

**Performer** Miki Shimura, Model / TV Personality / Running Influencer

**出演** 志村美希 (モデル/タレント/ランニングインフルエンサー)



**🕒 4:45 p.m. - 5:15 p.m.**

**Eiko Kano's Rally,  
Let's run the marathon!**

目指せホノルルマラソン完走!  
“狩野英孝の決起集会”

**Performer** Eiko Kano (Japanese comedian)

**出演** 狩野英孝



**🕒 5:45 p.m. - 6:00 p.m.**

**Official Community of Japan "OHANA"  
Special Stage**

日本事務局公式コミュニティ OHANA  
スペシャルステージ

**Performer** Resilience Hideki Matsunaga with LEO

**出演** Resilience 松永秀毅 with レオ



**Dec.13 Sat**

**9:00 a.m. EXPO OPEN**

**🕒 10:00 a.m. - 10:30 a.m.**

**JAL Honolulu Marathon  
Special Talk Stage !!**

JALホノルルマラソン  
スペシャルトークステージ !!

**Performer** Eriko Asai, Women's marathon representative, Seoul Olympics  
Haruhiko Noda, Sport Doctor

**出演** 浅井えり子 (ソウル五輪 マラソン女子日本代表)  
野田晴彦先生 (スポーツドクター)



**🕒 11:00 a.m. - 11:30 a.m.**

**"The Charm of Community Running"  
Guest Runner Talk Stage | JAL Honolulu Marathon**

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ  
「コミュニティRUNの魅力」

**Performer** BRICK by TOKYO, running crew

**出演** BRICK by TOKYO (ランニンググループ)



**🕒 1:00 p.m. - 1:30 p.m.**

**JAL Honolulu Marathon  
Special Talk Stage !!**

JALホノルルマラソン  
スペシャルトークステージ !!

**Performer** Jeff Galloway, Former Olympic Athlete

**出演** ジェフ・ギャロウェイ (元オリンピック選手)



**🕒 2:00 p.m. - 2:30 p.m.**

**5 Secrets to Finishing HM  
with 5x more joy**

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密

**Performer** LIVERUN TRAINER TOMO, YUKO

**出演** LIVERUNトレーナー TOMO, YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?  
Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.  
苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。



**🕒 3:00 p.m. - 3:35 p.m.**

**Official Community of Japan "OHANA"  
Special Stage**

日本事務局公式コミュニティ OHANA  
スペシャルステージ

**Performer** Naomi, Special Live

**出演** Naomi (スペシャルライブ)



**Performer** Hide, Boxercise

**出演** ひで (ボクササイズ)



**5:00 p.m. EXPO CLOSE**

**7:00 p.m. EXPO CLOSE**