



JAL
HONOLULU
MARATHON®
2025

EXPO STAGE

Dec.11 Thu

10:00 a.m. EXPO OPEN

1:00 p.m. - 1:30 p.m.

JAL Honolulu Marathon Guest Runner Talk Stage
"Run for Your Story"

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ
[Run for Your Story]

Performer Taro Shiroto, Sports Navigator / Professional Triathlete
Luna Triendl, Model / TV Personality
Tomona Yamauchi, Model / TV Personality

Out演 白戸太朗(スポーツナビゲーター / プロトライアスリート)
トリンドル瑠奈(モデル / タレント)
山内ともな(モデル / タレント)

2:00 p.m. - 2:30 p.m.

JAL Honolulu Marathon
Athlete Talk Stage

JALホノルルマラソン
アスリートトークステージ

Performer Nozomi Tanaka, Japan's representative, 2024 Paris Olympics /
2025 World Athletics Championships Tokyo

Out演 田中希実選手(2024年パリ五輪 日本代表 / 2025年東京世界陸上 日本代表)
斎藤かおり(ランニング雑誌「クリール」編集長)

3:00 p.m. - 3:30 p.m.

Run Your Own Way. Running is Entertainment!
Hitomi Castle's Running Tips

自分らしく走る。RUNはエンタメだ!
きゃっするひとみーのランニングTips

Performer Hitomi Castle, Running Influencer

Out演 きゃっするひとみー(ランニングインフルエンサー)

5:00 p.m. - 5:30 p.m.

5 Secrets to Finishing HM
with 5x more joy

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密

Performer LIVERUN TRAINER TOMO,YUKO

Out演 LIVERUNトレーナー TOMO,YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?
Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.

苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。

6:00 p.m. EXPO CLOSE

Dec.12 Fri

9:00 a.m. EXPO OPEN

10:00 a.m. - 10:30 a.m.

5 Secrets to Finishing HM
with 5x more joy

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密



Performer LIVERUN TRAINER TOMO,YUKO

Out演 LIVERUNトレーナー TOMO,YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?
Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.

苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。

11:00 a.m. - 11:30 a.m.

"I Did It!" Can Change the Future!
Unlimited Potential Special Talk Stage

"できた"が未来を変える! 可能性は無限大!
スペシャルトークステージ



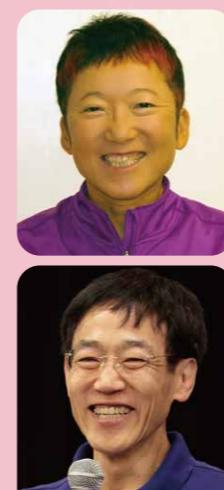
Performer Abe Brothers, Kenta Abe & his older brother, Toshikazu Abe
Alex Ramirez, Former Professional Baseball Player
Aoi Yoshida, Actor

Out演 アベブラザーズ(あべけん太・兄 安部俊和)
アレックス・ラミレス(元プロ野球選手)
吉田 美(俳優)

1:00 p.m. - 1:30 p.m.

JAL Honolulu Marathon
Special Talk Stage !!

JALホノルルマラソン
スペシャルトークステージ !!



Performer Eriko Asai, Women's marathon representative, Seoul Olympics
Haruhiko Noda, Sport Doctor

Out演 浅井えり子(ソウル五輪 マラソン女子日本代表)
野田晴彦先生(スポーツドクター)

2:00 p.m. - 2:30 p.m.

Triathlete's Secret: How to Run Without Getting Tired
Running Tips

トライアスリート直伝:疲れない走り方
ランニングTips



Performer Taro Shiroto, Sports Navigator / Professional Triathlete

Out演 白戸太朗(スポーツナビゲーター/プロトライアスリート)

3:00 p.m. - 3:30 p.m.

"Run Beautifully — My Running Life"
Guest Runner Talk Stage | JAL Honolulu Marathon

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ
[美しく走る、私のランニングライフ]



Performer Miki Shimura, Model / TV Personality / Running Influencer

Out演 志村美希(モデル/タレント/ランニングインフルエンサー)

4:45 p.m. - 5:15 p.m.

Eiko Kano's Rally,
Let's run the marathon!

目指せホノルルマラソン完走!
“狩野英孝の決起集会”



Performer Eiko Kano (Japanese comedian)

Out演 狩野英孝

5:45 p.m. - 6:00 p.m.

Official Community of Japan "OHANA"
Special Stage

日本事務局公式コミュニティ OHANA
スペシャルステージ



Performer Resilience Hideki Matsunaga with LEO

Out演 Resilience 松永秀毅 with レオ

7:00 p.m. EXPO CLOSE

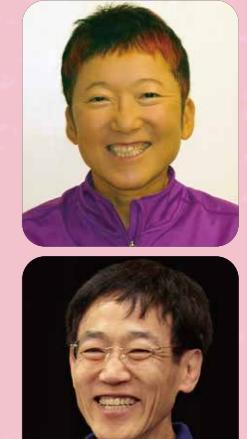
Dec.13 Sat

9:00 a.m. EXPO OPEN

10:00 a.m. - 10:30 a.m.

JAL Honolulu Marathon
Special Talk Stage !!

JALホノルルマラソン
スペシャルトークステージ !!



Performer Eriko Asai, Women's marathon representative, Seoul Olympics
Haruhiko Noda, Sport Doctor

Out演 浅井えり子(ソウル五輪 マラソン女子日本代表)
野田晴彦先生(スポーツドクター)

11:00 a.m. - 11:30 a.m.

"The Charm of Community Running"

Guest Runner Talk Stage | JAL Honolulu Marathon

JALホノルルマラソン ゲストランナー トークステージ
[コミュニティRUNの魅力]



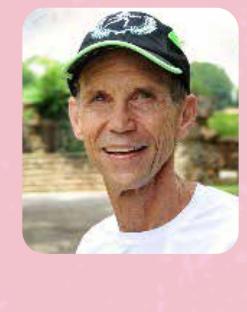
Performer BRICK by TOKYO, running crew

Out演 BRICK by TOKYO(ランニングクルー)

1:00 p.m. - 1:30 p.m.

JAL Honolulu Marathon
Special Talk Stage !!

JALホノルルマラソン
スペシャルトークステージ !!



Performer Jeff Galloway, Former Olympic Athlete

Out演 ジェフ・ギャロウェイ(元オリンピック選手)

2:00 p.m. - 2:30 p.m.

5 Secrets to Finishing HM
with 5x more joy

HMを5倍楽しく完走する5つの秘密



Performer LIVERUN TRAINER TOMO,YUKO

Out演 LIVERUNトレーナー TOMO,YUKO

Do you want an Aloha smile in the finish line photo, or a tired face?

Learn the Five Secrets that will guarantee more joy in your run.

苦しい顔でゴールするよりALOHAスマイルで完走しませんか?HMの特徴を活かし、より楽しく、より楽に走る秘密を紹介します。

3:00 p.m. - 3:35 p.m.

Official Community of Japan "OHANA"
Special Stage

日本事務局公式コミュニティ OHANA
スペシャルステージ



Performer Naomi, Special Live

Out演 Naomi(スペシャルライブ)

Performer Hide, Boxercise

Out演 ひで(ボクササイズ)

5:00 p.m. EXPO CLOSE