

ホノルルマラソン・エキスポ 2017 ステージスケジュール



12.7 木

12.8 金

12.9 土

EXPO Open 9:00

12:30
13:00 森川優 STRETCH
ストレッチクリニック



森川優

目からウロコ！
レース当日に役立つ
簡単ストレッチ

11:30
12:00 浅井えり子 TALK
トークショー



浅井えり子

これだけは押さえておきたい！
ホノルルマラソン
攻略ポイント

10:30
11:00 高石ともや TALK
トーク & ライブショー LIVE



高石ともや

さあ、陽気にゆこう！
コンサート

13:30
14:00 浅井えり子 TALK
トークショー



浅井えり子

これだけは押さえておきたい！
ホノルルマラソン
攻略ポイント

12:30
13:00 森川優 STRETCH
ストレッチクリニック



森川優

目からウロコ！
レース当日に役立つ
簡単ストレッチ

11:30
12:00 スポーツドクター野田晴彦先生 TALK
トークショー



野田晴彦

ホノルルマラソン
完走の秘訣

14:30
16:30 ハワイアン
エンターテイメント LIVE



14:30
16:30 ハワイアン
エンターテイメント LIVE



12:30
13:00 森川優 STRETCH
ストレッチクリニック



森川優

目からウロコ！
レース当日に役立つ
簡単ストレッチ

EXPO Close 18:00

EXPO Close 19:00

EXPO Close 17:00