



10K ラン&ウォーク 参加のご案内

2017年12月10日(日) 開催

- ・ バス・サービス 午前2時より、午前4時(最終)までホノルル動物園のカパフル・アベニュー側駐車場より出発
- ・ スタートラインでの催し 午前3時30分より
- ・ スタート 午前5時
- ・ スタートラインのセンサーマット撤去 午前5時25分

ホノルルマラソン協会は、10K ラン&ウォーク(START TO PARK 10K)に参加される皆様を心から歓迎いたします。安全で楽しいイベントにするため、下記内容をお読みいただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※「10K ラン&ウォーク」の英語名は、「START TO PARK 10K (スタート・ツー・パーク・テン・ケイ)」です。

※ラン、ウォークとも記録が計測されます。

スタート前のサービスと注意事項

バス・サービス: レース当日、スタート地点への無料バスが、ホノルル動物園のカパフル・アベニュー側駐車場より、午前2時から午前4時まで運行されます。最後のバスには満席で乗車できない場合もあり、スタートに間に合わなくなる可能性もありますので、できるだけお早めにバスにご乗車ください。ランナー以外の方でも、席に余裕があればご乗車いただけます。

友人や家族による送迎: レース当日、アラモアナ公園近辺とカピオラニ公園近辺の道路は閉鎖されるか、もしくは厳しい交通規制が敷かれます。友人やご家族の方が車で送迎する際には、公園の周辺エリアを避けて乗降し、また待ち合わせの場所も公園から離れた場所にしてください。

駐車規制: アラモアナ公園及びカピオラニ公園へは、ホノルルマラソン協会より承認された車輛許可証を掲示している車輛以外は通行が認められません。アラモアナ・ショッピングセンターは駐車禁止です。臨時の駐車禁止、レッカー移動の標識が設置される場合がありますので、ご了承ください。12月9日(土)午後7時00分以降、カピオラニ公園駐車場は、駐車禁止となります。

トイレ: 仮設のトイレを多数ご用意しております。どうぞマナーを守ってご利用ください。

衣類の預け方: 衣類のみをお預かりするテントが、12月9日(土)、午前10時から午後5時まで、カピオラニ公園に設けられます。

ポケット・ピックアップ会場にて、希望者に、その方のランニングナンバーのラベルが貼られた公式ビニール・バッグをお渡ししますので、その中にレース後の着替えなどの衣類を入れて(貴重品は不可)衣類預かりテントにお預けください。衣類預かりテントでは、この公式バッグのみお預かりします。また、公式バッグを受領する際に、安全のためホノルルマラソン協会の警備員が検査を行います。

この衣類預かりテントに置かれた物品について、ホノルルマラソン協会では責任を負いかねますので予めご了承ください。

またレース当日の午後3時までに引取られなかったバッグは全て慈善団体に寄付されます。

スタートとコース上の注意事項

ナンバーカード(計測タグ): 参加者はイベント中常にナンバーカードを装着していなければなりません。ナンバーカードは前方から常に見えるように胸部中央に付けてください。ナンバーカードの裏に計測タグが付いていますので、タグを折ったり、剥がしたりしないでください。なお、ナンバーカード裏面に緊急時連絡先と医療情報の記入欄がありますので、英語で記入してください。

重要: 計測タグ付きナンバーカードを装着しなければ、レース結果は出ません。レース結果がなければ、完走証は発行されません。

スタート: 完走予想タイム別に、ナンバーカード(ゼッケン)の色とスタートエリアが決められています。ナンバーカードと同じ色の表示があるエリアに並んでください。なお、今年よりホノルルマラソンと同時にスタートとなります。

計測タグによる計時を適切に行うために、午前5時25分までにスタートラインのセンサーマットを通過しなくてはなりません。

参加マナー: ランナーを補助するための自転車等の伴走や、ローラーの付いたシューズ、ウォーキング用のストック(ポール)などは使用できません。また、他のランナーに危害を与える可能性があるもの(ポールやのぼり旗など)を持ったり身につけたりして参加することはできません。歩かれる場合、日常用の杖は使用できますが、後方からゆっくりスタートするなどして、十分注意してください。

ナンバーカードをつけていない方がイベントに参加することおよびコース、フィニッシュラインへ立ち入ることはできません。

エイドステーション: 交通規制の解除の関係で、コース内のエイドステーションは比較的早い時間に終了します。歩かれる方は飲み物を携行されることをお勧めします。

お子様の安全: 14歳以下のお子様に参加される場合、コース上では保護者の方が常に一緒に行動してください。家族以外の方にお子様を任せたり、付き添いなしで参加させたりすることはお止めください。迷子になることで、折角の良い思い出となる経験が、心の傷となってしまいます。

フィニッシュ: フィニッシュ地点はカピオラニ公園となります。カラカウア通りからモンサラット通りへ入り100m程進んだところ(右側)にフィニッシュラインがありますので、モンサラット通りに入る手前で徐々にコースの右側へ寄ってください。マラソンランナーも同じコースを走っていますので、接触しないように気をつけてください。

フィニッシュラインでは立ち止まらないでください。

フィニッシュライン通過後は、50m程コースに沿って進み、右側にある誘導路からフィニッシュエリア(カピオラニ公園駐車場)にお入りください。完走メダルはフィニッシュエリアでお受け取りください。

なお、最終の参加者までフィニッシュしていただけますが、交通規制は一定時間で解除されますので、解除後は歩道を通ってください。

完走証: 完走証は12月11日(月)午前9時から午後5時までにハワイ・コンベンションセンター 3階313A・Bルームにてお受け取りください。お受け取りの際はナンバーカードをご持参ください。完走証は現地協会サイトよりダウンロードすることもできますのでご利用ください(郵送サービスは実施していません)。

完走結果: 大会当日のレース状況とレース結果は、現地協会サイト www.honolulumarathon.org (英語) にご覧いただけます。

マラソン参加者の応援: 10Kラン&ウォークのフィニッシュ地点であるカピオラニ公園は、マラソンのフィニッシュ地点にもなっています。ゴールに向かうランナーの皆さんの応援をお願いいたします。フィニッシュエリア内には応援の方が入れない区域がありますのでご注意ください。

宣伝行為: スタートエリア、コース上、コース沿道及びフィニッシュエリアでは、バナーやのぼり旗を利用した広告宣伝活動や、商品サンプリング、チラシの配布などは禁止されています。

ホテルへの帰路: ワイキキのほとんどのホテルは、カピオラニ公園から歩いて帰れる距離にあります。道路の閉鎖が解除されますと、カピオラニ公園からは、タクシー、市バス(バス料金は2.5ドル)がご利用いただけます。市バスは午前9時30分頃にカピオラニ公園(モンサラット通り)での乗車(運行)が開始されます。

Major Sponsor



JAPAN AIRLINES

Supporting Sponsors



Contributing Sponsor



こちらに掲載されている情報は、予告なしに変更される場合があります。

ホノルルマラソン日本事務局

〒105-0004 東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル702

TEL: 03-6273-3330 / FAX: 03-6273-3345

URL: www.honolulumarathon.jp / E-mail: info@honolulumarathon.jp

オフィシャル Twitter アカウント: www.twitter.com/honolulu_run

facebook ページ: www.facebook.com/honolulumarathon.jp

MAP

10K ラン&ウォーク

10K ラン&ウォーク コースマップ

